

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Penelitian ini dilakukan terhadap 186 responden ibu menyusui yang berada di wilayah puskesmas Caringin kota Bandung. Hasil penelitian ini menggambarkan tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang nutrisi dalam meningkatkan produksi ASI berdasarkan hasil perhitungan dari pembahasan tentang pengetahuan ibu menyusui dengan berbagai karakteristik responden yang ditemukan dilapangan selama penelitian.

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan ibu menyusui tentang nutrisi dalam meningkatkan produksi ASI yang dilakukan di Puskesmas Caringin Kota Bandung memiliki kategori kurang sebanyak 116 orang (62,4%), kategori cukup sebanyak 53 orang (28,5%) , dan kategori baik sebanyak 17 orang (9,1%).

5.2. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian terdapat beberapa implikasi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang nutrisi dalam meningkatkan produksi ASI khususnya dalam bidang keperawatan, yaitu sebagai berikut :

5.2.1. Pelayanan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan oleh tenaga medis untuk melakukan pendidikan kesehatan dan lebih meningkatkan motivasi ibu menyusui dalam memperoleh pengetahuannya, yang berguna untuk meningkatkan angka ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Caringin kota Bandung.

5.2.2. Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan kajian mengenai pengetahuan ibu menyusui tentang nutrisi dalam meningkatkan produksi ASI dan meningkatkan motivasi mahasiswa untuk memberikan penyuluhan pada ibu menyusui yang memiliki pengetahuan kurang tentang nutrisi dalam meningkatkan produksi ASI.

5.3. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan, peneliti akan mengajukan beberapa rekomendasi dengan harapan dapat bermanfaat untuk semua pihak, adapun rekomendasi sebagai berikut :

5.3.1. Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan untuk bahan evaluasi dalam pelayanan kesehatan di masyarakat khususnya tentang pengetahuan ibu menyusui dan memotivasi untuk membuat program kesehatan yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu menyusui khususnya tentang nutrisi dalam meningkatkan produksi ASI di wilayah Puskesmas Caringin kota Bandung.

5.3.2. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukkan pada program studi untuk dijadikan acuan pembelajaran mahasiswa dalam menggemabangkan pengetahuan ibu menyusui.

5.3.3. Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi dasar dan langkah awal dalam pengembangan ASI eksklusif, dan acuan dalam memberikan program kesehatan khususnya tentang pengetahuan ibu menyusui.

5.3.4. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan ibu menyusui dan dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang motivasi ibu dalam upaya meningkatkan produksi ASI.